Просветление — Lurkmore

ACHTUNG! Опасно для моска!

Министерство здравоохранения Луркмора предупреждает: вдумчивое чтение нижеследующего текста способно нанести непоправимый ущерб рассудку. Вас предупреждали.

««Просветление» — это дерьмо быка. «Глубокое просветление» — это дерьмо слона! «Полное просветление» — это дерьмо носорога! »

— Дзен-мастер Сунг Сан

«Нам требуется наша энергия и наше время целиком и полностью, чтобы победить весь этот идиотизм в себе. Только это и имеет значение. Остальное не важно. »

— Тот самый Карлос

Просветление (*пробуждение*, *буддовость*, *татхагата*, *нирвана*, *ниббана*, *мокша*, *освобождение*, *самореализация*, *сдвиг точки сборки*, *сатори*, санскрит □□□□□□□□□□□□□□□□□□□, moon.) — главная цель чуть более чем всех восточных религий. Обещает выход из «колеса страданий», то есть что-то вроде вечного кайфа, но без веществ. С точки зрения христианства это называется эпифания.

Более лайтовой версией является вступление в поток, оно же йога (не та, которая гимнастика), оно же блаженство.

WTF?

```
xxx: Слушай если обычную лапшу делают из обычной пшеницы, то из чего
делают стеклянную???
yyy: Из просветлённой…
```

435292

«Просветление начинается не с символов, а с дел. Сад-то уродский. Трава вытоптана, дорожки неприятные, фонариков нет. Зато мандула теперь аж, блять, из космоса видна. Пиздец. »

— Артемий Татьянович ухватил самую суть

Что такое это просветление, никто точно сказать не может. Этим оно сильно напоминает Дао в даосизме — то, что не выразишь словами. Обычно бывает так — живёт человек обычной жизнью: детский сад, школа, институт, работа, семья, пенсия, сосновый ящик. Но на каком-то этапе ему такая жизнь внезапно надоедает. Может, захотелось чего-то необычного. А может, вокруг было слишком много мудаков, создавших у хомячка желание взять и выпилить их всех, но по буддийскому методу. То есть без всякого насилия и в непонятную пустоту, о которой хомячок когда-то прочитал у Пелевина.

После этого человек начинает новую религиозную жизнь: читает тонны книг, ищет каких-нибудь учителей и долгие годы чего-нибудь практикует. Но стать просветлённым у него в большинстве случаев отчего-то не получается. Видимо, слишком безвольной скотиной является субъект под названием человек. Ему снова всё надоедает, он посылает всех нахуй, садится под фиговое дерево и просто сидит там в ожидании своей смерти. И бац! — к утру просветлённый. Или как вариант, забивает на все медитации и просветления, начинает жить самой обычной жизнью и через недельку внезапно бац! — тоже просветлённый. После этого он либо идёт проповедовать и начинает писать книги о своём опыте, либо возвращается к обычной или скромной религиозной жизни в каком-нибудь монастыре. Но в любом случае он утверждает, что теперь ему всё

по кайфу.

Так однажды некий царь пришел к Будде расспросить его об учении. В ходе беседы встал вопрос: кто же из них обоих счастливее — Будда счастливее царя или царь — Будды? Царь был совершенно уверен, что именно он счастливее. «Посмотри, — сказал он, — у меня есть дворцы, войско, богатство, красавицы, а у тебя ничего нет. Ты тут сидишь под деревом рядом с жалкой хижиной. У тебя ничего нет, кроме желтого одеяния и чаши для сбора милостыни. Очевидно, я тебя счастливее». Будда ответил: «Позволь задать тебе вопрос. Сможешь ли ты просидеть час совершенно неподвижно, переживая полное и совершенное счастье?» Царь ответил: «Пожалуй, смогу». Будда спросил: «А сможешь ли ты просидеть здесь неподвижно шесть часов, переживая полное и совершенное счастье?» Царь ответил: «Это было бы трудновато». Будда спросил: «А сможешь ли ты просидеть здесь весь день и всю ночь в полной неподвижности, переживая все время полнейшее счастье?» Царь признался, что это выше его возможностей. Тогда Будда сказал: «Я могу просидеть здесь семь дней и семь ночей, не шевелясь и переживая все время полное и совершенное счастье. Поэтому, думается, я тебя счастливее».

Граффити хуйни не посоветует.

Есть куча букв и цифр в виде более 9000 попыток объяснить просветление. Согласно Ошо и адвайте, к примеру, просветление — это наша истинная природа. Аналогично у буддистов, но если у адвайтистов наша истинная природа это то, что на самом деле есть и было вечно, то у буддистов истинная природа всего и в том числе нас — пустота/ничтойность, которая была всегда и лишь отражается в нас как в зеркалах — то бишь ничего, кроме отражений, на самом деле нет и всегда не было. Но в обоих случаях это что-то изначально и вечно в нас, и ничего искать и делать не надо, кроме как понять это.

Граффити хуйни не посоветует.

Для этого нужно будет попутно научиться понимать КАК мы понимаем все внешнием объекты = картинки на экране нашего сознания. Эта мысль обычно вводит искателя в когнитивный диссонанс, но если по сути, то это всего-навсего когда ты умеешь направлять внимание только на внимание и НЕ больше. Те, кто ищут просветеления обычно уже имеют конкретное представление, как просветление или внимание выглядят, и начинают фантазировать вокруг этих представлений. Суть же заключается именно в том, чтобы этого не делать, чтобы внимание было там, где оно было всегда. Попытка объяснить это состояние словами упирается в то же препятствие, слова — это всегда образы, и потому могут в лучшем случае наводить в правильную сторону.

Buddha Sweetie Boys - Просветление
Вот такие они, искатели нирваны

Просветление означает режим, когда ты делаешь только само делание, то есть не делаешь ничего другого, неделание. Вернее, все само делается, а ты ему не мешаешь. Все остальные переживания, ощущения, мысли так и остаются, но уже фоном. Внимание только лишь не выходит за пределы самого себя, все так же отражая окружающий мир. Ближе всего к этой теме стоит принцип недеяния у даосов, согласно которому надо прекратить делать лишнее и позволить вещам и самому себе происходить самим по себе, тогда всё само и случится. Просветление это узнавание без узнающего и действие без действующего. Никаких суперспособностей не дает и не требует.

На самом деле, как и наркотики, алкоголь и секс, просветление влияет на биохимические процессы мозга, заставляя его функционировать в сильно нестандартном режиме. От этого режима человек начинает испытывать невероятное расслабление, приток сил, радость жизни, отсутствие проблем и прочий кайф. Только в отличие от веществ, просветление не истощает и не разрушает организм со временем, потому что вроде как организм уже и так просветлён и нужно лишь понять это путём внутренней работы над собой.

Учёные называют состояние медитации, в котором пребывают просветлённые, альфа-ритмом работы мозга. Когда активность коры мозга снижается, то в голове начинает царить безмыслие. Человек становится расслабленным и в то же время сосредоточенным.

Станислав Лем, например, в одной из «сказок роботов» описал конструирование робота, лампы у которого повернуты так, что он испытывает наслаждение от всего, что видит и чувствует — хоть от букета роз, хоть от кучи дерьма, хоть от паяльника в своем металлическом анусе.

У Кастанеды просветление описано как куча человеческого хлама, который обнаруживается при смещении точки сборки в левую сторону (книга «Огонь изнутри»). Дон Хуан описывал этот хлам, как всё, что связано с Богом — духовность, религиозность, облака и рай. Если же двинуть точку сборки в правое положение, то поциент будет наблюдать Сотону, котлы и адъ. Забавным является тот факт, что Дон Хуан также утверждал, что смещение точки сборки в левую сторону происходит естественным образом в сновидении, что как бы намекает на непротиворечивость с вышеописанными рассуждениями об альфа-

ритмах и близости просветления к работе мозга во сне.

Просветление vs вещества

«Да, медитация — это предельное ЛСД! »

— *Ошо Раджниш*

Обычно встречается две позиции: либо просветление и духовные практики противопоставляются химии, либо исследователи и пользователи обнаруживают большое сходство в результатах воздействия того и другого.

По версии американских ученых во время медитации мозг начинает работать в альфа-ритме, что стимулирует пинеальную железу вырабатывать ДМТ.

- Также стимуляция может происходить извне, как то: однообразные повторяющиеся звуки 8 Гц, будь то многочасовое бормотание мантр, шаманский бубен или гоа-транс.

В пользу вышеупомянутой версии говорит возможное влияние эндогенного ДМТ на возникновение сновидений, а во время сна мозг тоже работает в альфа-ритме. Против же — у этой теории пока нет точных доказательств, так как надо вскрывать и исследовать мозг живого просветлённого. Более того, похоже, что медитации не просто временно переводят человека в некие высшие состояния сознания, а делают несколько более глубокие трансформации, а вещества так не умеют. Достаточно поставить рядом какого-нибудь дзенского монаха с активным психонавтом и внимательно на них посмотреть.

Сходство также обнаруживают немногочисленные школы йоги, использующие вещества, близкие к ЛСД. Но перед их использованием такие йоги десятилетиями подготавливают своё тело. Например, каким-то хитрым способом учат тело принимать яд и выводить его из организма без вреда для здоровья. И только тогда, когда побочные эффекты устранены, йоги радостно переходят к постижению реальности путём принятия веществ.

Есть также и третья позиция, когда вещества считают начальной практикой для некоторых. То есть тем, что может подтолкнуть человека к более глубокому исследованию. Но впоследствии от этих веществ хомячкам советуют всё-таки отказаться, потому что считают просветляющий эффект от них фальшивым и временным. Так Ошо считал опыт, порождённый воздействием ЛСД в удачных случаях, ложным самадхи и указывал на большую вероятность разрушить своё тело при более-менее частом употреблении. Более того, Ханна Нидал (уже ушедшая в Чистую Страну Будды Амитабхи жена Оле Нидала из буддийской школы Карма Кагью) рассказывала, что вещества вроде ЛСД, конечно, позволяют в случае отсутствия практики ранее показать что-то, что обычно не видишь, но, к сожалению, часто получается, что слишком привязывают юзера к разным состояниям сознания, что потом лечится еще сложнее, чем привязанность только к одному — обычному — состоянию сознания. Тем не менее, если психонавт доюзается кислоты до такой степени, что у него реально начнет течь крыша, это может послужить естественной причиной перехода на более безопасные (при грамотном применении) медитации и принудительного отказа от психоделиков, которые в сочетании с медитацией при таком раскладе могут только еще более порушить голову.

Да и, в общем-то, к сожалению, практика показывает, что если человек часто употребляет те же психоделики, то ему крайне сложно бывает отказаться от них далее и садиться медитировать, поскольку первые более-менее стабильные результаты в созерцательных практиках (дзен, випассана) обычно проявляются минимум через 3-6 лет усердной ежедневной (и очень зачастую непростой) работы, и поначалу они будут очень-очень слабые, в то время как какой-нибудь ДМТ позволяет улететь за пределы всех скандх и узреть свою природу буквально через 1 минуту после всего лишь одного глубокого вдоха. Правда, через 20 минут психонавт вернется обратно туда же, откуда стартовал, и об опыте у него останется только воспоминание (и то, сильно искаженное), а вот трансформации от медитации у него уже не исчезнут после того, как он встанет с подушки и пойдет в мир, и по определению он не сможет увидеть больше того, к чему будет готов сам, и потому такой опыт будет гораздо легче интегрировать.

С этим столкнулись многие хиппи в 60-х (и даже сам Тим Лири): ЛСД действительно давал высочайшие состояния, но когда действие ЛСД заканчивалось, какова бы ни была высокая дозировка, сознание возвращалось на исходную точку — могло поменяться мировоззрение, могли решиться какие-то внутренние вопросы, могла оставаться частичная память о том, что было, но сам трип нельзя было вынести наружу. По этой причине, дойдя до этой точки, те дети цветов, кто еще окончательно к тому времени не сторчался, начинали искать что-то, что действительно может дать нечто большее, чем глубокий, но все-таки временный опыт. Самый известный из тех, кто что-то нашел и не забросил — Рам Дасс, автор книги «Будь здесь и сейчас».

Просветление и религии

> Созерцание относится к Богу и имеет место при углубленной молитве, когда Господь его дает, в тех состояниях, когда человек вдруг чувствует Божие присутствие с такой силой, что все остальное уходит из его сознания… Другой, не непосредственный подход к Живому Богу – это

> подход к живому слову Божию, к Священному Писанию; при условии, что мы его будем читать действительно, как мы читаем живое слово, когда получаем письмо от человека, которого мы глубоко любим, каждое слово которого для нас значительно, важно, каждое слово которого мы будем потом носить в сердце, как песнь... И ещё нам нужно научиться созерцательно, то есть именно вдумчиво, внимательно прислушиваясь, приглядываясь, относиться к жизни.
>
> *— митрополит Антоний Сурожский о православной шаматхе и святоотческом нёндро*

Восточные религии давно научились извлекать профит из состояния медитации. Но подавить мысли усилием воли непросто: ведь усилие воли это тоже мысль, и желание подавить тоже мысль, и пока ты их думаешь, божественное уже проехало мимо.

Chong An Sunim. Saint-Petersburg 2005
Дзенский вариант постижения просветления за 42 секунды
Секрет просветления от Пахома
Пахом плохого не посоветует

Вообще, само слово «медитация» настолько многозначно и разрекламировано, что заслуживает отдельной статьи. По хорошему, это вообще ошибка перевода: в христианской традиции то, что обычно понимают под восточными медитациями, отродясь звалось (в том числе на Руси) *созерцание* (а по-гречески, теория). Русское слово «медитация» — транслитерация латинского Meditatio (например, Meditationes Sacrae Фрэнсиса Бэкона), а на Руси звалось *размышлением*. Сейчас, ввиду постмодерна, всё перепуталось, и ту медитацию, которая была размышлением, теперь переводят как *аналитическая медитация*.

По идее, правильный адепт любой уважаемой традиции сначала укрепляет себя в вере, размышляя над догматами и традицией (аналитическая медитация), далее начинает приучать свой ум к мышлению, свободному от скверны (созерцание), а потом со временем расширяет область сакрального до всей своей жизни (осознанность). Всё это сопровождается высокоточной борьбой с пороками за свою изначально просветлённую божественную природу (аскетика). В результате этой внутренней алхимии, которая, разумеется, сопровождается искушениями, развеиванием заблуждений и световыми эффектами, он шаг за шагом достигает высот мудрости и добродетели. И просветляется.

Разумеется, коммерческий подход проник и сюда. Бесчисленные фальшивые гуру продают, как правило, криво пересказанную випассану на дыхание/предмет, и стригут с лоха бабки за чувство облегчения от застарелых мыслей. Потом мысли вернутся обратно, а что с ними делать, гуру сам не знает…

Про аналитическую медитацию просветленцы обычно не слышали. Хотя ИРЛ этой медитацией мы только и делаем, что занимаемся, многословно и аргументируя доказывая самим себе, какой Вася мудак, какие в правительстве мудаки, и как много мудаков в Интернете, где опять кто-то не прав. Чуть менее, чем любая обличительная статья представляет собой развёрнутую медитацию о том, как всё вокруг плохо и неисправимо. Неустанно упражняясь в этой практике, житель мегаполиса гробит непрерывным дистрессом свою сердечно-сосудистую и иммунные системы. А таки что вы хотели — какая практика, такая и реализация!

Пророки позитивного мышления давно придумали продавать людям идею думать о чём-то хорошем. Разумеется, освободившийся от дистресса человек испытывает блаженство и чувствует, что просветлился. Правда, ввиду незнания матчасти, очень скоро начинает опять нервничать: а что будет, если мне опять придётся думать о плохом? И записывается ещё на один семинар, и ещё, и ещё.

Что до созерцания, то оно призвано выкинуть из головы всякие завихения из мыслей и пустить туда сакральное. Правда, волевым усилием мысли подавляются лишь на очень короткое время. Что делать, такая уж работа у нашей буйной головушки. Поэтому надо её чем-то занять, чтобы не отвлекалось.

Например, можно просто наблюдать за мыслями, пока бессвязные саморазговоры не оставят нас в покое. Другой метод — это внимательно что-то созерцать, и бдительно возвращать внимание на объект. Например, зрительные впечатления от картинки или статуэтки. Или звук мантры. Или запах благовоний. Или вкус. Или ощущение присутствия в собственному теле. Или заведомо неразрешимый вопрос. Или сам процесс дыхания, полезный тем, что он всегда с собой (посконная випассана, известная офисному планктону как mindfullness). Суровые японцы нарочно дышат дифрагмой (ещё одна практика дзен), чтобы мозг, перепуганный резкой сменой режима дыхания, вырубил в аварийном режиме все левые мысли и заботливо ловил каждый вдох и выдох.

Разумеется, есть и созерцание с визуализацией. Это и медитация тонгле (хардкорная тибетская випассана: южане представляют, то дышат светом, а тибетцы — чужими бедами и омрачениями), и садханы, и продвинутая шаматка (когда картинки нет, но ты её просто представляешь).

Наконец, на совсем Дальнем Востоке зело медитативными делами почитается всё, связанное с культурностью. От каллиграфии (где одна ошибка портит всю работу, так что хорошие работы пишутся расслабленными руками и в величайшей концентрации) до боевых искусств.

Разумеется, мусульмане с христианами тоже не лыком шиты.

В суфизме, являющимся годным вариантом ислама для немногих избранных, также весьма приветствуется медитация вместе с нищебродством и размышлениями о призрачности окружающего

мира. Всё это ведёт к хакике, напоминающей стандартное просветление.

Православное монашество практикует исихазм: мысленно повторяют «Иисусову молитву» месяцами (т. н. умное делание). Или наблюдают за своим дыханием, или разбивают молитву так, чтобы удобно читать по вдохам. Или читают её, свернувшись на лавочке в позу эмбриона. Зародилось на Афоне (где их первое время дразнили *пуподушниками*) и признано соборами делом православным и канонічным. В XIV веке Григорий Синаит и компания составляют огромный мануал «Добротолюбие» и выучивают кучу учеников, с которыми исихазм попадает на Русь. В XVIII веке Паисий Величкоский переводит «Добротолюбие» на церковнославянский, а ещё через 100 лет — каноничный русский перевод св. Феофана Затворника. Традиция жива до сих пор, в том числе среди мирян.

В Православии каноничность исихазма подтверждена соборами и считается частью догматики.

ЧСХ, троллить монахов-исихастов насчёт того, что они ведут себя, как индийские йогины, умели ещё в XIX веке. На что монахи гордо отвечали, что учение Григория Паламы зародилось на Афоне, святой горе, и уже оттуда распространилась к сарацинам, персам и арабам, до самой Индии.

Стратегия просветления: помой слона. ИРЛ, наставление по этапам канонічной медитации шаматха, она же шинэ.

Добрые католики могут практиковать Духовные упражнения св. Игнатия Лойлы (да-да, того самого). Тут и визуализации, и молитвы, и аналитические размышления до полной эпифании.

Протестанты предпочитают аналитически размышлять над Писанием. А гешефтмахеры от протестантства просто собирают народ на шоу и накачивают экстазом и позитивом, чтобы случился прорыв от Господа, алилуйя. Правда, экстаз потом проходит… и ты снова идёшь на собрание и донатишь пастыря доброго.

Иудеи (религиозные), разумеется, не как все. Ибо практическое исполнение законов, а вовсе не сапокопание и познание себя. Более торадиционый подход через: 1) молитву Богу, которая, впрочем, должна произноситься с каваной (настрой, сосредоточение), чтобы настроиться и поддерживать себя на благочестивой волне; 2) изучение Талмуда (расширенного толкования законов Торы) с хеврутой (товарищ-оппонент), по сути — юриспруденция и научный диспут. Так что если и есть некая аналогия, то эффект побочный. Но и у исключения есть исключения. Хасиды, поднабравшиеся мистического у восточных евреев, выработали вполне просветленческие практики. Наиболее яркими являются бреславские хасиды, одна из ключевой практик которых — выйти на заре в лес и орать во всё горло без слов для выражения своего внутреннего состояния и дальнейшего просветления. Каббала же — это чистая мистика, практика изучения тайн Торы, совершенно не самосозерцание/просветление.

Так что самая суть религий с позиции просветлённых — это не словесно-религиозная муть, а практика. Муть может лишь помочь скорректировать мировоззрение, от которого зависят мысли и поведение, от которых и будет зависеть практика.

Правда в ПГМ-ном случае до практики доходит только один адепт из миллиона. Слишком уж много встречается по пути всякой социальной безблагодатности, в которой можно застрять навечно. К тому же, средний прихожанин приходит к храму либо на старости лет (а вдруг там что-то есть, надо срочно грехи отмаливать), либо из чисто социальных побуждений (чтоб вся деревня знала, что он «нормальный мужик, почти не пьёт, работник хороший, в церковь ходит»).

В православной и католической традиции аскетика (тот самый жизнеуклад) проработан весьма и весьма, с готовыми указаниями, как одолеть почти любой грех/жизненную ситуацию.

Добровольное тв-зомбирование, пивасик, беспорядочный секс, приверженность разным общественным стереотипам, грубые мысли и эмоции, поедание всякого пищевого мусора может поставить крест на любой попытке просветлиться, поэтому старые восточные религии тоже не чураются корректировки мировоззрения. Но делают они это менее кривым методом, поэтому процент дошедших до практики там гораздо выше. Так стандартные индийские йоги ежесекундно следят за своими мыслями, эмоциями, соблюдают целибат, не едят мяса, иногда вообще почти ничего не едят и так далее. Бесчисленные орды людей, приезжающих в Индию за восточной экзотикой, восторгаются этими йогами, но терпят крах в попытке повторить всё это. Неудивительно, изменять себя и просветляться — дело крайне трудоёмкое, да ещё никто за него не платит, а отпуск-то короткий…

С точки зрения хинаяны, шанса у мирянина на просветление нулевые. Хочешь быть просветлённым — иди в монахи @ читай сутры / в отшельники @ учись у Наставника. Учти: наставники редки и внезапны, а в монахи единственного ребёнка в семье не берут. Но не надо беспокоиться: кто будет хорошо себя вести, в следующей реинкарнации родится в многодетной шри-ланкийской или тайской семье, пойдёт в монахи и достигнет просветления просто с крейсерской скоростью! Ну или на крайняк завхозом в монастыре

пристроится, что тоже кармически небесполезно.

Более новые восточные религии (а так же олдскульные школы дзена) утверждают, что и со всеми стереотипами, сексом и пивасиком у адепта есть хороший шанс просветлиться без изменения своего поведения. Они говорят, что можно делать всё что хочешь, но лучше делать всё это осознанно, с самонаблюдением и без придавания излишней важности.

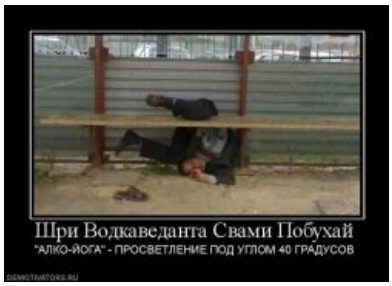
ИЧСХ, мирянин может словить себе на голову ВНЕЗАПНОЕ просветление из неоткуда, но в большинстве случаев из-за охуевания теряет (этот термин мало отражает суть, но что поделать?) его через какое-то время. Вселенский рандом.

Есть известная притча о том, как вор пришел к мастеру дзен и сказал, что хочет просветления, но не может перестать воровать. Мастер дзен сказал ему: «Воруй на здоровье, но одновременно наблюдай за тем, как ты воруешь». Вор попробовал, и скоро ему расхотелось воровать.

Работники МВД плачут слезами зависти от подобной эффективности профилактики преступлений. Так-то!

Беда только, что наш криминалитет никаких просветлений не желает (этих ребят больше интересуют насущные вопросы вроде «не зашквар ли на тюремном богослужении крест после петухов целовать?»), а дзенская мудрость в исполнении работника российского МВД, воплощённая в реале, будет в лучших традициях дзен-мастера Нога-с-разворотом.

Технические характеристики



У просветлённых этой страны характеристики ещё более странные

Говорят, что просветлённые иногда умирают при просветлении. А если уж выжили, то говорят, что они:

- Не страдают, то есть вечно кайфуют
- Никогда не скучают и не видят снов (это если не считать эту реальность устойчивым сном)
- Видят все вещи по сути пустыми, как просто данность без смысла и сути
- Поголовно ~~болеют~~ наслаждаются деперсонализацией
- Живут какбе отдельно от своего тела, ощущая себя всем и ничем одновременно, типа тело это такой же инструмент как нож или домашний пёс
- Не перерождаются в нашем мире, то есть их можно выпилить окончательно
- Действуют спонтанно, то есть без рефлексии и продумывания наперёд. Поэтому часто творят всякую хуйню, разрывая шаблон окружающим
- Видят мир сочнее (наглядно визуализировано в фильме «Мирный воин») и дышат воздухом вкуснее обычного. Представь, что тебя связали и обложили взрывчаткой, а перед тобой поставили активированный детонатор с таймером. И вот, когда до мгновения, когда ты разлетишься в щепки, за секунду до этого ты вдыхаешь воздух - насколько же он, сука, пиздат!
- Пребывают в «здесь и сейчас», не завися ни от прошлого, ни от будущего (но память о прошлом остаётся)
- Живут без внутренних конфликтов
- Как следствие предыдущего пункта, у них освобождается куча энергии, при помощи которой они наводят шухер на весь мир (как, например, Ошо и Кастанеда). Или хотя бы на весь (о)город, как мастер Ван Ду Вань:

> Однажды мастер Ван Ду Вань понял, что достиг просветления. Это его так обрадовало, что он бросился бежать по улице, крича на ходу, что отныне знает истину, а если и не знает, то все одно — сансара ему теперь по колено. Он бегал по городу довольно долго и не сразу увидел, что за ним увязались люди в белых халатах. В потемках Ван Ду Вань решил, что это его потенциальные ученики и понял, что надо сматываться, но собственно удрать не успел…
>
> Когда Ван Ду Ваня вели под руки к машине, он не сопротивлялся и вел себя тихо, но, забравшись в автомобиль, резко повернулся к санитарам и выпалил: «А вы куда, безумцы? Вот вас-то я с собой и не возьму!», — после чего с силой захлопнул у них перед носом дверь автомобиля. То, что санитары после этой фразы немедленно пережили катарсис, спасло Ван Ду Ваня от психиатрической клиники.

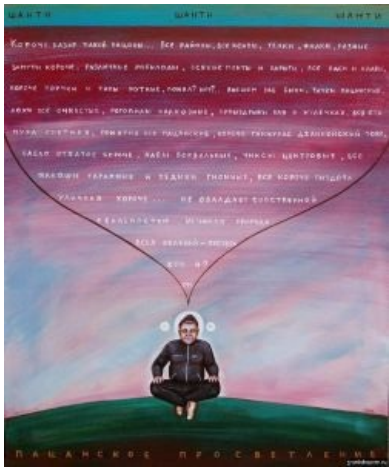
Ещё говорят, что мы все уже просветлены, просто этого не замечаем. А ТЫ уже просветлён, битард?

О протестантских просветлённых повествует «Многообразие религиозного опыта» д-ра Джеймса. А вполне научному описанию мирян, что пребывают в блаженстве даже в рабочее время, посвящён «Поток» и прочие опусы Михая Чиксентмихайи.

Искатели

Основная статья: ***Просветленец***

Понятно, что такая вещь как вечный кайф без ломок и побочек (а если отбросить религиозную муть, то просветлённые на практике обещают именно это), привлекает многих идиотов. Нередко в искатели записываются жлобы, которые с одной стороны подняли достаточно бабла, чтобы не париться, с другой стороны с удивлением заметили, что бабло есть, а париться они почему-то продолжают. Что за фигня-то, пацаны? И тут-то и начинается настоящий поиск. Если, конечно, жлоб не заражён потреблядством последней степени:



Пацанское просветление

> Про деньги — вот что. Деньги — это важно. Если просветлённый человек не способен заработать деньги (дохуя), то значит его просветление никуда не годится. Другое дело, он будет говорить всем вокруг, что деньги — не главное, и он бы их заработал, если бы захотел. Гыгыгы и лол. У нас на районе это называется гнилыми отмазками. Сколько я видел ТФНов, которые говорили — «нахуя мне ваше соблазнение, я и так могу соблазнить, только я не хочу».
>
> Если на пути просветления я решу, что деньги — не главное, то я обещаю себе сегодняшнему, что я заработаю дохуя денег лично для него, а тот будущий просветлённый пусть живёт в бочке, если захочет.

— ***schaman***/86203

После чего жлоб начинает собственно не просветляться, а сразу учить просветляться других. Всё это обычно идёт в нагрузку к быдлотренингам пикапа и личностного роста, отчего просветлением там и не пахнет, зато делается неплохой гешефт.

Иногда в поиск внезапно включается самое натуральное быдло. И бывает таки да, просветляется. Природа-то у всех одинаковая:

> Как то мне в ручёнки попала книжеца (названия не вспомню но автара запомнил (отчего сам охуеваю) звали его Чонгьям Трунгпа). Этож надо бля как этот мудак мне в память вварился…
>
> Прочел…. (читать ваще люблю, причем чту все подряд, иногда такую хуйню …. Бля ну об ентой стороне моей натуры ыщё какнить расскажу)
>
> Так от .. прочел
>
> Судя по раскладу в этой книжки — самое главное медитация…
>
> МЕДИТАЦИЯ бля сука загадочная до опизденения конечностей…
>
> Че надо делать???
>
> А я вам скажу -НИХУЯ!
>
> Написано там было чё нужно устроится в удобной позе, типо чёб ниче не напрягало, впердолить взгляд в одну точку и самое главное НИОЧЕМ НЕ ДУМАТЬ….
>
> Чёб разум оставался чистым и незамутненным…
>
> Апосля этого обещали что я достигну состояния ПРОСВЕТЛЕНИЯ…
>
> ПРОСВЕТЛЕНИЕ….
>
> ПРОСВЕТЛЕНИЕ бля хуйня загадочная и сложная ….
>
> Енто такое состояние просветленного разума кода становится всё ясно по жизни!!!! Кто виноват, че делать, где бля взять бабла, почему Светка не дает, кто спиздил аккамулятор и слил бензин и где я две недели назад заныкал пол стакана ганджубаса….
>
> Екарный бабай, помну тогда мине подумалось, просветление енто ништяк. Всё. Больше нихуя не подумалось. Угашенный был…
>
> Сел короче в кресло, свет притушил помелочи и расслабился…
>
> Долго мозговал куда бы вперить взгляд, по привычке остановился на телевизоре (компа у меня тада есчо не была), но для чистоты процесса телек вырубил…
>
> Бля пробывали не о чем не думать???
>
> Процесс развивался следущим образом…

> - Нио чём не думать, не думать, не думать, не думать бля, не думать, я нах супербудддийский лама настоятель монастыря, мине все похую, я железный дровосек сознания, невьебенное вместилеще вселенского разума, последняя надежда и оплот мудрости на земле в комсосе, тьфу бля нах, в космосе. Кто на меня суки чудовища и демоны???
>
> Так нах, тихо чувак, не о чём не думать, не думать, не думать, бля этот Будда на обложке ебалом сильно смахивает на китаянку которую я выеб два месяца назад, или бурятка она была или ваще хакаска, кто их разберёт нах...
>
> Как будд то Будду трахнул... Хотя его наверно хуй трахнещ, крутой сцука черт стольким людя мозг выебал и наизнанку вывернул...
>
> Сцука, жутко зачасалось правое яйцо, просто пиздец как чешется, попытался вспомнить чё там в книжке написано было, типо чё делать если во время медитации яйца чешутсья, нихуя не вспомнил, зато вспомнил о том что думать нельзя, ВАЩЕ НЕЛЬЗЯ, а просветления пиздец как хочется поймать. Хочется узнать ответы на жизненно важные филосовские вопросы — в чем смысл жизни? куда идём? чё за хуйня? где Светка? и самое главное где я нах заханырил пол стакана чуйки бля ?
>
> Не верите в просетление бля? А зря!!!!!!!!
>
> Именно в этот момент я вспомнил чё ганжа в телевизоре, от которогоя все енто время не отводил взгляд. На мусорской измене, на случай шмона, обдолбленный нах, снял заднюю крышку с Горизонта и заныкал туда завертуху.
>
> Без пиздежа нах....

— *Дикий Заяц*

Методы поиска

«С точки зрения христианина, медитация — добровольный контакт с бесами и служение им. »

— *Баттхерт РПЦ*

Выбрать себе по вкусу:

Хорошая, годная мантра

- «Стандартный»: регулярно медитировать. Список из 112 медитаций возрастом пять тысяч лет прилагается. Хочешь чего поновее? Воспользуйся мануалом от Далай-ламы. Или попробуй наставления его прямого ученика геше Тинлея. Пока не готов мыть слона, но хочешь хоть немного понять, о чём учили великие мастера прошлого? Тебя ждёт тёплая, ламповая южно-индийская Випассана. Дадзэн? Только в монастыре (просветляющий удар палкой)!
- «Быстрый»: не думать сорок минут
- «Азартный»: победить в одной *Игре*
- «Даосский»: ничего не делать
- «Недвойственный»: спрашивать себя «кто я?», пока не просветлеешь
- «Отшельнический № 1»: уйти в пещеры
- «Отшельнический № 2»: уйти в себя
- «Отшельнический № 3»: уйти в пещеры, а там уйти в себя
- «Шоковый»: чуть не погибнуть в автокатастрофе. Работает, если много медитировал до этого
- «Болезненный»: одна из задач всех страданий — вытолкнуть вас из иллюзий в вечное сейчас, где через принятие оно и может случится. Кстати, страдания — отличный повод для медитации. Даже если ты от них помрёшь, умирать будет не так больно и обидно.
- «Для умных»: решить коан: «Гусь вырос внутри бутылки. Как его вытащить оттуда, не повредив ни его, ни бутылку?»
- «Попугайческий»: повторять/петь любую мантру беспрерывно каждый день. Дзен-мастер Сунг Сан говорил, что вместо мантр можно петь даже «Кока-кола», если есть уверенность, что это работает. Правда, все будут считать тебя идиотом (что недалеко от истины), но это издержки поиска
- «Лошадиный»: ржать как Ксюша Собчак без остановки
- «Самурайский»: сесть на природе и поклясться не прекращать медитацию, пока не просветлеешь. Даже если очень хочется есть, спать и тебя полностью закусали комары
- «Кармический»: переродиться слоном, который безуспешно попытается спасти горящего зайца
- «Самоубийственный»: умереть вместе с просветлённым (правда, мало какие просветлённые на такое соглашаются)
- «Психологический»: пройти тренинг личностного роста. Либо он работает, и просветлеешь, либо не работает, тогда осознание себя лохом тоже подействует просветляюще

- «Волевой»: выбросить телевизор из окна и отдать мобильный первому встречному
- «Надёжный»: просто подождать пару триллионов лет, пока не просветлеет даже говно мамонта
- «Путь левой руки»: стать агхори
- «Сталкинг»: научиться наблюдать все свои мысли и действия
- «Житейский»: понять в конце концов, что просветление не нужно!
- Утверждают, что является побочным явлением при глубоком использовании некоторых техник которые для этого прямо не предназначались.
- Кастанедовский: Экономить энергию и сдвигать точку сборки. А для этого узнать о *магическом описании мира*, встать на *путь воина*, перестать *индульгировать*, стереть *личную историю*, отказаться от ЧСВ, нанести фаталити *мелкому тирану*, остановить *внутренний диалог* и мир, пройти семь врат сновидения, прыгнуть в пропасть и выжить, ???, зажечь осознанием все эманации Орла внутри кокона и сгореть огнём изнутри (PROFIT).

И долго искать?

> Дзенский монах подошёл к мастеру и спросил:
>
> — Как скоро я достигну просветления? — Через 20 лет, — ответил мастер. — Хм, а если я буду стараться? — Через 30 лет. — А если я приложу все возможные усилия? — не унимался монах. — Извини, я неверно сказал. Это займет 40 лет.

Не существует пути к просветлению, универсального для всякого человека, поэтому не жди, что какая-то конкретная религия выстелет его для тебя ковровой дорожкой. И нигде не написано, что это одно и то же состояние и что оно даёт именно кайф физический.

Просветление - это познание именно **своей** природы: сама фишка в том диком охуении от осознания, как всё на самом деле блядь просто. Никем не было доказано, что внутренняя природа одинаковая или даже похожая у всех людей. Можно достичь некоторых интересных знаний, всматриваясь вглубь себя ежедневно - кун, делавший это на протяжении нескольких лет, гарантирует это.

Лучше вообще забыть о просветлении и никогда-никогда не вспоминать. Само желание просветления лишь отдаляет его. Честный труд, забота о здоровье и соблюдение в общем-то общих для всех религий (включая атеизм и моральный кодекс строителя коммунизма) заповедей (которых средний просветленец и не помнит) — это само по себе незаурядный квест, который требует знаний, умений, упорства и душевных сил. чтобы ладить с людьми. Пока не научишься его проходить, просветление будет для тебя просто ещё одной волшебной таблеткой (которых не бывает). Вообще, к порочным людям просветление не приходит, такие дела.

Так что с любой точки зрения полезнее считать, что никакого просветления нет и всё это лишь опиум для народа. Всё равно рассказать о нём не получится: для таких глубинных процессов в психике их быть не может. При любом раскладе сабж является, когда его не просят, прям как повестка в армию. И откосить тут не получится, анон.

См. также

- Адвайта
- Даосизм
- Дзен
- Пустота
- Будда Гаутама
- Карлос Кастанеда
- Ошо
- Шри Япутра
- Чувство глубокого удовлетворения

Ссылки

- Путь к просветлению мастера Сифу
- 84 000 уровней просветления
- Путь к просветлению учителя Ху
- Школа кухонного просветления мастера Алко-сана
- Что делать после просветления?
- 666 способов стать просветлённым
- Повесть Гессе о просветленце, таки добившемся своего

Религия

666 Brb, church Encyclopedia Dramatica/Атеист Inglip Jesus Is a Jerk Jesus lol Jesus saves MC Покайся Mihole-Христос Pope song Pussy Riot Raptor Jesus Silvy Tomorrow's Pioneers What would X do? Аббатус Абдуловера Агасфер Агностицизм Ад Адвайта Адъ и Израиль Алексей Журавлёв Амвросий фон Сиверс Анафема Андрей Кураев Андрей Мельков Ансамбль Христа Спасителя Аратов Асов Атеизм Атеизм/Orthodox Edition Аум Синрикё Ахиневич Б-г Боба Иисусович Рабинович Бог Богиня Божественная комедия Будда Гаутама Вассерман Векторная религия Ветхозаветные мемы Виталий Милонов Вселенные люди Вуду Гаечка Гуру Даниил Сысоев Даосизм День святого Патрика Детерминизм Джедаизм Дзен Димитрий-Сергий Дмитрий Энтео Доброслав Долбославие Достоевский Дугин Духовность Ересь Жопа Хэнка Зороастризм Иван Купала Иван Охлобыстин ИГИЛ Иисус Император Человечества Инквизиция ИПХ Ислам Исламский туалетный этикет Йога Каббала Канонічно Карикатуры на Мухаммеда Кирилл Фролов Книга Велеса Козёл отпущения Крада Велес Ктулху Культ карго Кэри-Хироюки Тагава Лавей Левашов Матильда Митрополит Токийский Даниил Михаил Котов Мормоны Мы евреи Нарекаю тебя Коловратом Наталья Поклонская Наука vs религия Невзоров Невинность мусульман Нигилизм Ницше Нью-эйдж Оскорбление чувств верующих

ae:Enlightenment urban:enlightenment tv:EnlightenmentSuperpowers w:Просветление en.w:Enlightenment (spiritual) urban:Enlightenment wiktionary:enlightenment he:האר ja.w: