

# Тренинги личностного роста — Lurkmore

## Внимание! Статья-детектор!



Одним из побочных эффектов от прочтения этой статьи является так называемый butthurt. Если вы начнёте ощущать боль в нижней части спины, следует немедленно прекратить дальнейшее чтение и смириться с фактом, что вы — **лох лидер**.



## НЕНАВИСТЬ!

Данный текст содержит зашкаливающее количество НЕНАВИСТИ. Мы настоятельно рекомендуем убрать от мониторов людей, животных со слабой психикой, кормящих женщин и детей.

«Олег окончательно утвердился во мнении, что главная проблема высокоуглеродистых пацанов в мотивации — она появлялась у них только на время тренинга, когда надо было регулярно отчитываться на плацу о проделанной работе, а потом пропадала, и они превращались в ту же субстанцию, какой были раньше, только с дырочками от вилки. »

— Пелевин

«Самая большая тупость на свете - это тренинги личностного роста.

Мерзкие шарлатаны типа Бизнес-молодости или Шубина цинично пользуются депрессиями людей, чтобы вселить в них мысль о сверхвозможностях.

Причем эти сверхвозможности всегда денежные. Ни один тренинг не обещает слушателям, что через год они могут стать гениальными глазными хирургами или востребованными автомобильными дизайнерами, но обещает миллион долларов.

И несчастные доверчивые люди делают публичные обещания, что тренинг их изменил и через год у них будет миллион долларов. Даже некоторые нормальные люди попадают так.

»

— © Лебедев

«Тренеры говорили мне, что я способен "изменить мир", а оказалось, что единственное, что я смог поменять - это подгузники ребенку »

— Анонимус

**Тренинги личностного роста** (психотренинги, тренинги наличностного роста (их авторов), психокульты) — технология окучивания **лохов**, по которой лохам предлагают пройти курсы, после которых они заработают все деньги мира, покорят всех женщин и вообще **зохавают** Вселенную. Имеет общие черты с **МЛМ** и **финансовыми пирамидами**, а также с **пикапом**, **нейро-лингвистическим программированием**, **саентологией** и прочими секретами.

Сетевой маркетинг. Тренинг от бриллианта миллионера Сабж

Мысли Миллиардера: ТОБОЙ МАНИПУЛИРУЮТ! Позитивное Мышление это ОБМАН! Как Мыслить

## Краткая история

Психотренинги появились в 60-70-х годах прошлого века в США, отцы-основатели — [Вернер Эрхард \(ЭСТ\)](#) и Джон Хэнли (Лайфспринг).

Постепенно они расширили деятельность по всему миру, в начале 90-х добрались и до России. Потом, после неоднократных судебных исков,

«Лайфспринг» закрылся (в 2000 году) и ныне ведет деятельность лишь в странах третьего мира. В [цивилизованных государствах](#) при его упоминании начинают блевать, [срать кирпичами](#) и лезть на стены (ибо эмоции и мораль — это монополия [святой церкви](#)).

**ВЫГОДНО? Рыбаков**  
Мнение миллиардера

## Суть метода

Что, если на тренингах говорили бы правду?

Что, если на тренингах говорили бы правду?

[Методы ИНФОЦЫГАН: Как Антон Бритва заказал мой канал / Тренинг Спарта и Синергия](#)

Срыв покровов продолжается  
[ВидеоОбзор - Антон Бритва](#)  
С середины ролика коротко и ясно

«Все последние два десятилетия Психологические Техники По Воздействию На Сознание строились на единственной, простой до идиотизма схеме:

1) грубо наорать на жертву, что она сопливое ничтожество,

2) милостиво дать ей шанс доказать, что она всё же на что-то годна. Пусть отважно купит эти джинсы. Пусть выйдет на площадь вся в розовом и этим взорвет систему изнутри.

»

— [Авраам Болеслав Покой](#)

«40-летнюю женщину раздавили шесть человек на тренинге «Второе рождение» во время имитации прохождения через родовой канал. »

— [Вся суть в одном предложении](#)

Эрхард и Хэнли сообразили, что эмоции и ощущения — «продукт тысячелетия».

Практически доказано, что темы и методички подачи материала на ТЛР невозбранно скопипащены у [ХГМ-нутых](#) проповедников харизматического толка. Если на [этом видео](#) убрать всю божественную составляющую, то мы увидим типичного тренера на типичной гостевой встрече типичного тренинга (горящие глаза, дрожащий голос, активная жестикуляция прилагаются).

В процессе тренинга людей проводят через «эмоциональные качели» — сперва опускают ниже плинтуса, унижают и оскорбляют, затем восхваляют и возносят до небес. При этом возникает «эффект хорошего и плохого копа». После прилюдных унижений («Ты [неудачник](#)», «ничего не добился и не добьешься», «это [тренинг для успешных](#), вали отсюда» и т. д.), лоху намекается, что у него есть [какбэ](#) шанс «стать человеком». Потом на фоне псевдоагрессии даже самый незначительный комплимент воспринимается лохом с пафосом, и его [ЧСВ](#) возрастает в десятки тысяч раз. Лох при этом испытывает необыкновенный кайф, ему начинает казаться, что он стал круче вареных яиц и [Чака Норриса](#). После чего лоху вежливо объясняют, что для продолжения занятий (получения дозы новых ощущений) ему **необходимо приводить в тренинг других людей** (иначе это зовется [вовлечение](#)). Отказаться нельзя, ибо «Как ты сможешь добиться глобальных целей в жизни, если не можешь выполнить элементарного. Ты неудачник». Получивший полные штаны счастья (а заодно и



Нафф сказал

необратимые изменения в психике) лох бежит звать своих друзей и родственников на тренинг, за который они, естественно, тоже будут платить. В конечном итоге, вся суть тренингов замыкается на многоуровневом маркетинге и финансовых пирамидах. Самый примитивный элемент — когда за каждого приведенного друга вам предлагают премию — «приведешь 10 друзей, и тренинг для тебя бесплатный» — первое предложение коучера. В особо запущенных случаях, на «лидерском курсе», вам дают задание воплотить в жизнь три своих мечты (цели) — маленькую, среднюю и большую. Поскольку чуть менее, чем все ученики — **быдло** и **селюки**, то «большой» целью у них числятся квартира/машина. Тренеры активно зомбируют учеников на выполнение «большой» цели, иначе курс не будет закончен. **Случайно** среди учеников оказывается сотрудник банка, у которого как раз появился «новый акционный **кредит**». Возражения о том, что ежемесячный взнос больше, чем вся зарплата, не принимаются, «ведь вы же лидеры, вы добьетесь!». Далее по тексту, чуть менее, чем все ученики берут кредиты, а через две недели после окончания тренинга и прозрения проклинаят все и вся.

Программа тренингов разделена на курсы (ступени, этапы). Как правило это «Основной курс» — 4-5 дней; «Продвинутый курс» — около недели; и «**Лидерская VIP-программа**» — эпизодические встречи на протяжении полугода. Алсо, в каждом тренинговом центре бывают свои дополнительные курсы. Тренинг для детей, тренинг для супружеских пар, «Мастерская по завлечению», «Мастерская сексуальности» и т. п. На первых двух курсах каждый день происходят длиннющие **промывки мозгов** тренером аудитории плюс работа в «командах» — небольших группах людей с **капитаном**. В группах, помимо общения, проходят всякие упражнения: например, выйти на улицу и обнять 30 человек. Или продать **презерватив** за 100 рублей первому встречному. Или обзвонить несколько знакомых и извиниться за ошибки прошлого. На последнем курсе, помимо эпизодических встреч с командой и работы по поиску новых лохов, имеются уик-энды, где проходит активная промывка мозгов, а также так называемые «растяжки». Пример растяжки — переодеться в бомжа/проститутку/любителя **BDSM/советского лётчика** и проехать на трамвае в час пик.

После прохождения всех ступеней тренингов поциенту предлагают пройти все заново — в качестве **капитана** (помощника тренера). Разумеется, не просто так. Чтобы попасть в «команду капитанов», необходимо привести n-ое количество человек. При постоянном эмоциональном напряжении у человека расстраивается нервная система, возникают неврозы, невротизация, и «личностный рост» заканчивается жестким **депрессняком** и лечением в **психушке/самоубийством** (на выбор). А ещё на сами тренинги уходят бабки — где-то по 600—1000\$ за каждую ступень. И это не считая тех денег, которые идут на якобы **благотворительность** и собираются дополнительно на «Лидерской программе».

## Особые приметы

Ничто не предвещало беды. Одним солнечным утром, к вам в офис влетит вчерашний задрот и с неестественной жизнерадостностью начнет всем (именно всем, не обойдет никого) раздавать «ДЖУСы» (дай пять!) На ближайшем перекуре, поциент с неестественным блеском в глазах сообщит, что он прошел офигенный тренинг, который обязательно надо пройти каждому, кто **хочет стать успешным**, и зовет на «гостевой вечер». Причем нужно бросить все дела и бежать туда прямо сейчас, отложить или пойти в другой раз никак нельзя. На «гостевом вечере» вы встречаете еще 40-50 таких же «счастливицев», которые наперебой рассказывают о своих невероятных успехах после тренинга (повышение зарплаты, покупка автомобиля/дома/квартиры/дачи, женитьба/развод и т. д.) После этого представления вам предлагают зарегистрироваться в тренинг, который стоит 500—600 долларов. Слова «я подумаю», «приду в другой раз», «нет денег/времени/другие планы» с негодованием отменяются, и вокруг вас собирается толпа зомбированных людей, настойчиво уговаривающих «разобраться с обстоятельствами» и прийти на ближайший тренинг. Самый лучший выход в такой ситуации — послать всех на **йух** и делать ноги.

Адепты завлекают поциентов не только за гешефт, который описывается выше, но и за то, чтобы не получить **неиллюзорных** пиздюлей от начальства — в тренинге существует система обязательств (по-дворовому: «писануться на пидора»): если ты обязался привести в начале тренинга стоицот знакомых, то в течение полугода тебе будет ебать мозги хуева туча народа, а

## N.B.

Кстати сказать, подобные мозговывламывающие тренинги используются в обучении актеров, то есть натуральных артистов театра и кино в самых продвинутых вузах этой страны (да, по крайней мере в этом мы впереди планеты всей). Однако им это идет только на пользу — тренирует внутреннюю свободу на сцене и напрочь избавляет от боязни зрителя. Однако же актёры делают это, поскольку таков их жизненный выбор и ради выбранной ими же цели, а вот обычные ваяшпупкины от такого масштаба отсутствия контроля над собственным сознанием порой отправляются на добровольно-принудительный отдых в **разные уютные места**.

**Тренер тренеров.**

Памятка всем тренерам  
<https://www.youtube.com/watch?v=3K2XROpJsN8>

Немагия сходу раскрывает суть

**Смертельные боевые стили Вадима Шлахтера**

Секреты рукопашного боя прилагаются

способы попить крови, как и способы заставить тебя принять обязательство, найдутся. Выглядеть это может так, что ты думаешь, будто это твое решение, что ты сам поставил цель и, раз уж ты **тру-лидер**, то выполнишь свои обязательства, но сам-то ты выбираешь только то, какой галстук надеть; 95% всех адептов — люди с **комплексами**, с **ОБВМ**, люди, которыми очень легко манипулировать в подобной среде.

Истеричность и натиск, с которыми сектанты порой стремятся **зохавать моск** жертвы, можно объяснить следующим: по п-ным дням дается некое задание — привлечь пациента до утра, а времени дается часов 12. Адепты бегут звонить знакомым: во-первых, выполненное задание — это понт перед остальными (как пятерку в школе получить), во-вторых, не получишь пиздюлей. Это может внушаться под видом «Вы же хотите изменить мир к лучшему?! Вы, такие бляди, прошли тренинг и стали ЛЮДЬМИ, а все остальные — всё ещё чмо и отстой. Вы же не только о себе думаете?! Помогите всем!» и **мелким шрифтом** — кто не выполнит, тому ведро говна.

Фанаты тренингов выглядят одинаково — речь невнятная, замусоренная тренинговым сленгом (вовлечение, обязательства, **капитанство**, поддержка, вклад), глаза стеклянные; большую часть времени проводят с такими же тренинганутыми, **спят, едят и работают мало, непрерывно говорят**, какими счастливыми они стали после тренинга и как всем надо его пройти. Если оторвать человека от тренинговой компании, то нормализуется его состояние через год-два.

У говна есть **сорта**. Чем больше вам обещают, что вы всем надерете задницы, получите всех тёток мира и **золотой дождь** впридачу, тем большая существует вероятность того, что вам будут впаривать всякие **инфернальные** идеи про изменение реальности с помощью попердываний, побрякиваний и розовых соплей.

Есть смысл сказать и о самих тренерах. Все тренеры обладают просто неестественным ЧСВ, некоторые даже открыто заявляют, что являются тренерами № 1 в мире, ну и естественно талдычат о лучшей жизни — «чтобы начать жить жизнью своей мечты, вы должны прийти ко мне и сделать прорыв». Тревожный звонок — нет отрицательных отзывов на сайте, в комментариях к видео можно нарваться на премодерацию. Для них это просто хороший бизнес, так как в Рашке полным-полно наивных, ленивых идиотов, на которых можно делать миллионы.

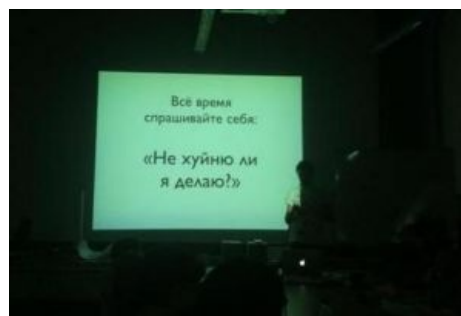
Преподаватели тренингов (тренеры) — шарлатаны, ибо почему чуть более, чем половина этих «тренеров» ездит в метро, а хавает в **Макдаке**? Не от того ли, что они учат других зарабатывать деньги, но при этом не могут заработать себе? Соответственно, тренерами могут быть только те, кто сам в этом преуспел, но увы, делать им нечего, как тратить на эту херню свое драгоценное время.

## Типажи

- **Тренер (коуч)**. Часто ими становятся люди, хорошо разбирающиеся в психологии и обладающие определённой харизмой. Немного теории: не секрет, что некоторым людям от природы дано нечто этакое, доступное обычному человеку лишь после десятка лет целенаправленного обучения. Людей, по наитию разбирающихся в психологии и начавших манипулировать другими ещё в детском саду, достаточно. Но одни используют свой дар на пользу и становятся, например, выдающимися педагогами и популярными политиками, а другие выбирают **тёмную сторону силы** и превращаются в мошенников и карточных шулеров, или в политиканов. Но есть третья группа людей, которым не хватает ума и смелости, чтобы пойти по одной из этих дорог. Не умея ничего другого, они начинают жить за счет **более слабых особей**, избегая людей с **IQ** не ниже среднего, которые могут разоблачить, или просто **физически крепких граждан**, которые могут дать пизды. На практике типичный коуч копирует различные архетипы, которые ассоциируются у быдла с богатством и ничегонеделанием — **творческая личность**, спортсмен, **бизнесмен**, **тусовщик** (на самом деле, от всего берется по чуть-чуть). Тренер бьёт в самое



Тренинг «Как поиметь весь мир» как бы намекает



Типичный коуч. По



- слабое место лоха — в желание **не работать, но жить кучеряво**. Прибавьте к этому хорошо подвешенный язык, харизму (нередко вместо неё используются простейшие актерские навыки), знание психологии и минимальную наглость, позволяющую добить лоха, даже когда он начнет что-то подозревать.
- **Капитаны** (иногда — лидеры) — люди, для которых тренинги становятся смыслом жизни. Из-за природной недалекости они не чувствуют подвоха, давая **любую внутреннюю рефлексию**, и наивно выполняют все задания, данные коучем. Капитан похож на овчарку, загоняющую овец в загон. С точки зрения овчарки, она занимается **серьезным делом**, а вот с точки зрения пастуха, она выполняет за него почти всю работу, сводя на нет любое общение с овцами. К тому же это живой пример адептам — дескать, пришел в наш клуб никем, а стал всем. Чаще всего в капитаны пробиваются молодые парни в возрасте 24-27 лет с заметным внешним дефектом — рябая кожа, непропорциональное телосложение, картавость, заикание и прочая, прочая. ИЧСХ, нередко эти тренировки приносят капитанам вполне ощутимый **профит** — они находят себе **тяг** и заводят крепкую ячейку общества.
  - **Молодые и успешные** — люди, которые максимум подходят под первый пункт. Именно они являются потребителями всех **продуктов** своего коуча — именно они покупают **DVD-диски**, **рекомендованную литературу**, скидываются на выездные занятия и оплачивают переход на следующую ступень обучения.
    - Первый тип, входящий в эту группу, занимается **неквалифицированным малооплачиваемым трудом** — **частный извоз, охрана, продавец-консультант**, лаборант в НИИ или ещё каким-нибудь **кочегаром**. Они уверены во временном характере своей нынешней работы и в своем призвании делать большие дела. Чтобы прийти к своей мечте кратчайшим способом, они записываются на лидерские курсы, а уже там их страсть к халяве используется **по назначению**.
    - Второй тип — лузеры. Здесь можно найти и 21-летних **мамаш-одинок**, и вчерашних **студентов**, закончивших никому не нужный вуз, и просто **задротов**. Все они идут на курсы с мыслью «А вдруг получится», но в итоге начинают чувствовать себя нужными и остаются.
    - Третий тип — взрослые дурнушки. Да-да, попав в эту тусовку можно увидеть немалое количество взрослых **баб** за 30 разной степени запущенности. Причины, по которым они приходят на тренинги, неведомы даже **передовой науке**. Возможно, им просто не хватает **общения и минимального внимания**.
  - **Ищущие себя** — особый и крайне редкий вид небыдла. За свою недолгую жизнь успели побыть **скинхэдами, антифашистами, веганами, йогами, буддистами, кришнаитами, ролевиками, психонавтами** и представителями ещё 9000 взаимоисключающих субкультур и учений. На тренинги приходят со своими единственно правильными идеями, постоянно втирая их коучам и остальным адептам, неизбежно **раздражая** окружающих. **Конец немного предсказуем** — **долго не задерживаются**.
  - **Бадди** — «напарник», «партнер» или «сокамерник». Твой напарник, который контролирует тебя вне стен культа. И ты контролируешь его. Назначается из общей массы новичков, хотя может быть и «ветераном», пришедшим повторно. Будет названивать тебе более 9000 раз в день и проверять, хорошо ли ты вовлекаешь народ, как ты «развиваешься». Если ты не выполнишь обязательства — пиздюлей вместе с тобой получит и бадди. Если ты решишь свалить из культа — могут выгнать и бадди. И наоборот. Такой вот «синдром заложников». Именно бадди будет «спасать» тебя от ухода из культа. Но на самом деле он просто будет прикрывать свою жопу, хотя в мыслях вполне может верить, что действительно делает благое дело. Процесс «спасения» может быть очень навязчивым: бадди будет поджидать тебя на улице, звонить в дверь, уговаривать и ныть.
  - **Группа поддержки** — самые упоротые участники после «капитанов». Снова и снова проходят тренинги (при этом исправно платят). Выполняют роль бесплатной службы — подготавливают мероприятие, распечатывают тексты, двигают мебель и т. д. Но важнее то, что в их функции входит создание массовки и «правильного» эмоционального фона, громогласной и единодушной поддержки любых начинаний тренера и решений капитанов.

## Несколько простых вещей

1. Человеческая психика — тонкая субстанция, и упражнения для неё должны быть подобраны с учётом всех индивидуальных особенностей. Пытаться сделать лидеров из разных людей, подвергая их одинаковым стрессовым и суггестивным упражнениям — то же, что лечить любые болезни зелёной водой.
2. Задания и методики подобных тренингов сродни «шоковой терапии», здесь не бывает полутонов: либо человек навсегда и полностью избавляется от комплексов/фобий/неуверенности, либо (что случается чаще) от пережитого стресса ещё больше загоняет себя в них, иногда и на всю оставшуюся жизнь. В группе риска — меланхолики.
3. Процесс, 80% которого занимают внушения ярко негативного и ярко позитивного характера, едва ли может называться «тренингом».
4. Возможно, люди, придумавшие «Лайфспринг», действительно хотели улучшить человечество. Увы, того же в своё время хотели создатели коммунизма, нацизма, религий, демократии, феминизма *etc.* В итоге крупномасштабные, или просто полные фейлы были у всех.
5. Процесс, в ходе которого люди дают письменное обязательство привести в новую группу определенное количество людей, копия которого с подписью остаётся у тренеров, едва ли может считаться морально приемлемым.

5. Конечно, можно стать лидером, даже будучи изначально **жикки** аутсайдером. Но для этого нужно изменять свой характер и волю, и развивать социальные навыки не один год, причем делать это в естественных ситуациях. Попытаться сделать это за три месяца — то же, что сесть на шпагат за 3 часа. Только в случае тренинга порвутся не связки, а психика. Другими словами, без регулярной практики и оттачивания навыков теория бесполезна.
6. Нескрываемое задротство по японскому языку вкупе с расслабленным похуизмом и показательно-хроническим ничегонеделаньем заставляет лидернутых срать кирпичами, потому как они в таком человеке видят **лидера**. Парадоксально? Ничуть. Вся суть т. н. личностного роста (помимо PROFITа для организатора) — прокачать скилл включения спасительного похуизма в любой ситуации, тем самым спасая нервы и позволяя школоте думать и действовать без суеты и маразма. Отсюда все эти отыгрыши божжей в трамваях и т. д.
7. Замечено также, что большую часть эффектов «личностного роста» можно получить, не платя ни шиша, а занявшись самоисследованием. Иными словами, наблюдениями за своими мыслями, словами, поступками, движениями, телом, ощущениями, снами, чувствами, шаблонами поведения. Не путать с самокопанием! Самокопание — это нытье на тему «почему я такой несчастный», самоисследование — бесстрастное познание всех мельчайших конкретных фактов о себе, вне зависимости от того, что ты при этом узнаешь. Кстати, та самая **буддистская медитация**, о которой ты читал в паблике для **просветленцев** — это и есть самонаблюдение в неподвижности. За пару недель честного самоисследования можно собрать **столько адекватной информации о себе, своих способностях, достоинствах и недостатках**, что лидернутые побледнеют. Ибо они знают о себе только то, что им о себе внушили, то есть с 95%-й вероятностью полную хуйню. А адекватно зная себя, несложно уже и собственно развиваться в деятельности. Nuff said.
8. Человек, готовый изменить себя за 3 дня на 100% (и выкинуть свое прежнее «Я» на помойку) признается сам себе в том, что он полное и унылое говно, в котором нет ничего хорошего. Неудивительно, что у такого человека **никогда** не будет успехов в жизни. Самоуважение у человека должно быть, и это вполне нормально. Вместо этого лучше постепенно принять себя **и даже тот факт, что ты дрочинь** и перестать себя стыдиться.
9. Вовлечение — процесс, чуть менее, чем полностью пагубный для человека вовлекающего, так как здесь имеет место деформация правильного восприятия близких людей.
10. Жизнь влиятельного человека ни разу не похожа на то, что ты видишь в рекламных роликах. Чем больше у тебя полномочий, тем больше вопросов ты должен разрулить в день. Чем больше у тебя бабла, тем больше времени и сил уходит на его прокручивание (деньги должны работать, ну ты понел). Чем круче тачка, тем сильнее будет **фрустрация**, когда она **вдруг** сломается. Приходится перепоручать это всяким заместителям и прочим паразитам, которые, разумеется, будут тащить всё, что плохо лежит. Так что не обольщайся.

## Заклинания и мантры

- Ты смотрел фильм «Секрет»?
- Это твой выбор!
- У тебя есть цель в жизни?
- Стань успешным вместе с нами!
- Наш тренинг личностного роста **ведет к успеху!**
- Мы видим жизнь **яркой, насыщенной!**
- Карьерный рост немислим без тренингов!
- Как?! Ты не хочешь идти на наш тренинг?! **Ты не хочешь стать умным, преуспевающим, богатым?**
- **Наши тренеры самые профессиональные тренеры!**
- **Я не знаю как (это работает), но это работает!**
- Стань жителем «Планеты успеха»!
- Приходи на гостевой вечер!
- Приводи с собой на гостевой вечер всех своих друзей!
- **НЛП** позволяет осуществить продвижение по карьерной лестнице к успеху.
- **Мир светлый, добрый, яркий!**
- Выбор одни возможности открывает, а другие закрывает!
- Свобода означает ответственность!
- Жизнь **НЕМЫСЛИМА** без тренингов личностного роста!!!
- Свобода выбора есть свобода личностного роста!
- Наш тренинг закончил %user\_name%! Теперь он %position\_name% в %company\_name%!
- Твой успех зависит только от тебя!
- Пусть ваши трудности станут трамплином на пути к личностному росту!
- Если наш тренинг не помог, **проблема в вас!** Это ваш выбор!
- Разберись в себе и реши, когда ты придешь на наш тренинг!
- Ваша судьба в ваших руках!
- **Вступай в мою секту**
- Посмотри на фото наших выпускников! Все успешные, улыбающиеся, счастливые!
- Будь успешным!

**"Я живу красиво, я живу роскошно!"**  
Жертва трансерфинга реальности на фоне **символа успеха**

### AGEL (Эйджэл) – мы за здоровый образ жизни!!!

Agel – это мастерство сохранить и укрепить свое здоровье;

Agel – это время заспать;

Agel – это культура питания;

Agel – это новый способ доставки питательных веществ в клетки организма;

Agel – это:

**HRT** – питает, защищает сердце, укрепляет и чистит сосуды, держит уровень холестерина в норме;

**PRO** – поддерживает иммунитет, увеличивает продолжительность жизни;

**FIT** – корректирует обмен веществ, уменьшает аппетит, сжигает жиры (без диет);

**OHM** – природный энергетик. Поддерживает организм в тонусе;

**MIN** – суточная норма витаминов и минералов;

**FLX** – уникальный продукт для суставов и позвоночника.

Регенерирует суставную ткань и восстанавливает суставную жидкость;

**UMI** – повышает иммунитет, увеличивает продолжительность жизни. Профилактика онкологии;

**EXO** – для продления молодости. Защита организма от вредных воздействий окружающей среды;

**Ageless** – время заспать. Гелевая косметика на основе антиоксидантов.

Хотите быть здоровым всегда? Хотите замедлить (остановить) процессы старения? Хотите быть всегда энергичным?

### ПРИГЛАШАЕМ Вас

На **WELLNESS** – час. 23.05 2009 г. в 12 час 45 мин по адресу: К.Либлихта, д. 33, аудитория 35.

Правда обо всем, что обещает изменить вашу жизнь прямо сейчас

- Приходи на наш тренинг и стань любимчиком **фортуны!**
- Ты считаешь себя свободным человеком? Нет? Я могу предложить тебе...
- Ты считаешь себя свободным человеком? Да? Сходи на наш гостевой вечер и проверь!
- Будь свободным!
- **Кто не ходит на наши тренинги, тот лох!**
- Получишь **финансовую свободу!**
- Стань еще более свободным!
- Свой первый миллион я заработал...
- Сделай шаг к своей мечте!!!
- Я тебя услышал.

## Рассадники

### ЖЖ-тренинги

В 2008 году начался бум тренингов, проводимых в **ЖЖ**. Организуются несколькими идиотами. На тренинги заманивается от 200 до 1000 лохов. Тренинг состоит в мотивировании нескольких сотен лохов на выполнение определенного домашнего задания. После тренинга работы лохов собираются в один продукт и продаются другим лохам.

В **десятих** тренинги перекочевали из медленно умирающего ЖЖ в **инстаграм**.

### IT-курсы

Как это часто бывает в компаниях, дерзающих добавлять к своему названию магическую аббревиатуру IT, потенциальный адепт направляется на курс HP, **Oracle** и **Сиско** в принудительной, но чаще, к стыду последнего, добровольной форме. Направляет его либо начальник, прошедший вводный курс по данной теме и уже находящийся под влиянием сил зла, либо государственная дочка, поставившая цель освоить бюджет за соответствующие откаты. Там слушатель какбэ имеет возможность (за отдельную плату, конечно) сдать экзамен и получить сертификат **просветления**. Счастливый обладатель заветной бумажки возвращается на место работы с непомерно завышенным ЧСВ и еще пять лет работает за неоправданно низкую ЗП. Обман раскрывается при приеме на новое место работы. Обнаруживается, что ни сертификат, ни статус никак не влияют на уровень заработной платы. Данная техника применяется работодателем для сокращения потока утечки кадров с предприятия.

### Управление реальностью

Изнанка реальности. Вадим Зеланд, автор Трансерфинг 4 1  
У Зеланда проблемы с абсорбцией воды.

«Если вас избивают **гопники** и вы увидели улыбающегося прохожего — это транссёрфер, он увидел вас и подумал о хорошем. »

— *silly\_sad*

В последнее время появилось достаточно много школ по различным методикам «управления реальностью». Наиболее распространенные — Трансерфинг, Симорон, «наука разума», **тысячи их!**. Все они обещают своим адептам возможность **менять реальность силой мысли**, править миром и тому подобную **матрицу**. Для убеждения и пушшего воздействия на **моск** агитируемых применяется небезызвестный документальный фильм «**Секрет**». Суть всех теорий, фактически, сводится к тому, что надо поменьше париться по пустякам. Из этой несложной концепции авторы создают многотомные труды, которые продают в виде книг, аудиокниг и семинаров.

### Единственно верное мнение **труЪ**-сектантов

Суть тренингов личностного роста, **как ни странно**, лучше всего передает старый советский анекдот про **Макаревича**:

Встречает карлик Макаревича. Жмет ему руку и говорит: «Андрей Вадимович, так рад, так рад наконец-то встретиться с вами. Я ведь, можно сказать, рос на ваших песнях».

**Bullshit Бинго**

Вы все еще спите на встречах? А как насчет этих обычных конференс-коллов? Вот лут, который поможет вам все изменить!

Как играть: отмечайте соответствующую клетку, когда вы слышите одно из этих слов на встрече, конференс-колле или тренинге. Когда вы составляете пять клеток по горизонтали, вертикали или диагонали, вставайте и кричите: **BULLSHIT!**

TARGET	КОММЕНТ	ИНИЦИАТИВ	КОМПЛЕКСИТИ	ФАКАП
КИ ОБЪЕКТИВ	ПРАЙОРИТИ	СИНЕРДЖИ	ФАЙН	ЭКЗЕКЬЮСН
СКОУП	ЭКШН ПЛАН	ПЕРФОРМАНС	ИНПУТ	КАПСОТИТИ
МТИНГ	ИШЬЮ	МАРДЖИН	КЭШ ФЛОУ	ОПОРТЮНИТИ
СОУ ВОТ?	СКЕЙП	КОНФЕРЕНЦ КОЛ	ПРАЙМАРИ ФОКУС	МАЛТИПЛС

**Рекомендации:**  
 «Я провел на митинге всего 5 минут – и выиграл!» - Николай, 29 лет – Москва  
 «Я стала гораздо более внимательной на конференс-коллах» - Ирина, 31 год – Москва  
 «Как здорово! Тренинга никогда не будут для меня случайными после моего первого выигрыша!» - Елена, 22 года – Москва  
 «На прошлой встрече атмосфера была очень направленной, когда четверо из нас ждали, чтобы заполнить свою пятую клетку» - Геннадий, 38 лет – Москва  
 «Выступающий был ошеломлен, когда семеро из нас прокричали «Bullshit» третий раз за 2 часа» - Евгений, 29 лет – Москва

**Буллшит бинго.** Вы все еще спите на тренингах?

Истинные **труЪ**-сектанты считают, и это не скрывается на большинстве тренингов, что *ничего нового* для них не рассказывают, все это и так знает практически любой нормальный человек. Ты помогаешь или мешаешь себе сам, а тренинг — это только повод. **Только твоя вина** в том, что от тебя сбежали все друзья, с работы уволили, а все деньги ушли на оплату очередных ступеней тренинга. И, уж конечно, только **твоя** вина в том, что вместо «лидера» ты стал шизиком. Строго говоря — формально тут всё правильно. Ты сам виноват, что оказался таким лохом и дебилом, что пошел на тренинг, где тебя обули.

Короче говоря, если тебя обувает тренер, виноват **ты**, а не тренер. Верь в это, и тренерам еще долгие годы не будет грозить статья УК за мошенничество и другие грехи.

## Особое мнение

Два главных **вина** от подобных тренингов — **стрессоустойчивость** и выработка личной ответственности за свою жизнь (в обмен на психическое равновесие, кошелек и личную жизнь).

Не все тренинги личностного роста одинаковы. Надо различать тренинги для зарубания бабла и психотерапевтический тренинг. Вторая категория направлена на развитие личностных качеств вне контекста «Это сделает вас неестественно успешным» — психотерапевтические тренинги, проводящиеся специалистами (то есть людьми как минимум с высшим образованием), чаще всего клиническими психологами, в специализированных заведениях (психоневрологические диспансеры, центры психического здоровья). Хотя и не только там. Тренинги эти помогают социализироваться и актуализироваться клиентам (очень часто **бесплатно**). Основные же отличия не в месте проведения, а в том, что во втором случае тренерство не ставится на поток, вас не заставляют затягивать новых адептов и не говорят, зачем вы пришли — у вас об этом **спрашивают**. Хотя тема тренинга всё же объявляется заранее, и пришедшие чаще всего дают один и тот же ответ с небольшими вариациями.

## Последствия

«Жительница Астрахани попала в психиатрическую больницу с диагнозом «шизоаффективное расстройство, маниакальный тип» после посещения тренингов личностного роста »

— [Лента.ру](#)

«Мужчина умер на тренинге личностного роста в Москве, пытаюсь "преодолеть себя". 44-летний участник стал не первой жертвой тренинга "**Спарта**". »

— [REN TV](#)

«Директор психушки звонит директору тренинг-центра:

- У тебя сколько в этом месяце курс личностного роста прошли?
- Восемнадцать.
- Ага... Значит, двое ещё где-то бегают.

»

— *Анонимус*

Увы, самое плохое в жизни лохов, как правило, начинается уже после прохождения «тренингов». Получив за счёт коллективной эйфории и многочисленных неискренних комплиментов от тренеров полную уверенность в том, что он теперь — невьебенный лидер, **поциент** начинает эпично фейлить ИРЛ:

[Псой Короленко. Эзотерика - это для всех](#)  
[Псой](#) раскрывает тему

- Бросает нынешнюю девушку/парня/работу/учебу («Я же пиздат(а)! Я найду себе в стоицот раз лучше!»), но, увы...
- Взваливает на себя работу, которую не в состоянии выполнить («Я же делал такое во время тренинга!»), но выясняется, что то, что с трудом делалось под контролем тренера, капитанов, группы и «бадди», хуй выполнишь самостоятельно.
- В коллективе пытается перетянуть на себя роль лидера и, соответственно, забрать эту роль у настоящего лидера. Лидером, естественно, не становится, поскольку такое поведение, исходящее от вчерашнего **задрота**, ничего кроме (по нарастающей) удивления/усмешки/раздражения/ненависти/пиздюлей (чаще всего) вызвать не может. А как же иначе — ведь опыта настоящего лидерства за все



3 месяца «Лидерского тренинга» у подопытного так и не было, был только опыт беспрекословного подчинения тренеру и капитанам, выполнения их поручений, терпения оскорблений и унижительных наказаний.

- Начинают сказываться последствия долгого стресса: депрессии, истеричность, постоянные ночные кошмары, энурез, проблемы в общении с «не эллипшиками». Язвенная болезнь ЖКТ и прочие последствия невроза, нередко подкрепляемого [алкоголизмом](#). Постоянный стресс в течение тренинга исполнял роль «обезболивающего», теперь его действие закончилось, а травмированная психика, забитая ложными установками, осталась.
- Начинает повально врать о своих достижениях, уровне зарплаты и т. д., особенно на обязательных встречах с со-тренинговцами — он ведь убеждён, что все уже на вершине успеха, только у него всё зафейлено, отсюда нервозность и боязнь, что страшная правда откроется.
- В наиболее запущенных случаях начинает выдумывать собственные «техники» освобождения от оков социализации, причём начинает навязывать их ближним, которые и так себя ровно чувствуют и не видят оков, а видят лоха, который несет хуйню.
- Также очень часто попадает в сферу влияния «сомнительных» бизнесов: финансовые пирамиды, [форекс](#), MLM, Pay per click, канадская оптовая компания и т. д. Начинает феерить идеями, что на этом лохотроне можно заработать немерено денег.
- Параллельно в сознании этого человека дискредитируется [психология](#) как наука, что не позволит ему в будущем изучить нормальные книги по психологии и все-таки привести себя в порядок.

## Страшная правда о личностном росте и «личностном росте»

Так как человек является существом социальным, то все изменения его личностного уровня, если таковые имеют место, немедленно отражаются на его месте в социуме. Всякий оторванный от реальности «личностный рост» без вызванного им социального и профессионального роста безрезультатен<sup>[ЦИТО?]</sup>, а значит, все попытки заняться чистым сферическим «личностным ростом» в вакууме обречены на провал и, более того, на депрессию как следствие разочарования в последней надежде. А хроническая депрессия, дети, нередко кончается суицидом. А ежели [поциент](#) не готов на суицид самостоятельно, то дело в свои руки берет сам тренер личностного роста.

Так в октябре 2009 года на тренинге одного из мегагуров личностного роста, который снимался в фильме «Секрет», а именно Джеймса Артура Рэя, [погибли 3 человека и еще 19 попали в больницу](#). Таким образом, [британские ученые](#) в лице [Чарльза Дарвина](#) заботятся о генофонде человечества. А Джеймсу Артуру Рэю грозит тюремный срок за убийство по неосторожности и секреты анального секса на зоне, которые обязательно приведут к личностному росту членов негров-сокамерников. То, что принятие ислама во время или после тренингов не является единичным случаем, а случается регулярно, [доказывает эта статья](#) в пиндосской газете The Wallstreet Journal.

## Известные борцы с тренингами

- [Дворкин](#)
- [Ллео](#)
- [Артемий Лебедев](#)

## Альтернативное мнение

На самом деле, если судить прежде всего о фактах, то картина формируется совсем другая. Коротко эта история выглядит так: Вернер Эрхард, придумавший ЭСТ, проводил его много лет, и к 1984 году его прошло 700 тыс. человек. После этого он передал этот бизнес компании [Landmark](#), которая до сих пор их нормально проводит по всему миру и никаким преследованиям не подвергается. В Россию Эрхард тоже приезжал, после этого всю эту тему подхватил [Владимир Герасичев](#). В Ютубе легко гуглится [over9000](#) роликов, на которых он в открытую ведёт примерно такой же разговор, какой ведётся на самом тренинге. Позднее Герасичев уже вырастил целое поколение следующих тренеров, которые обучают тысячи и тысячи россиян.

Любая значимая идея обязательно эксплуатируется негодьями, и ТЛР — не исключение. В Лайфспринг и других шарашках по полной использовали мощные инструменты, чтобы манипулировать людьми, но это не значит, что все работающие в настоящий момент центры — такие же.

Как при любой психологической работе, есть люди, у которых обостряется та или иная проблема. Есть такое явление, например, как «манifestация» шизофрении — человек по сути латентный шизофреник, но это никак не проявляется, пока не случается какое-то событие-триггер. Перед началом тренинга студенты заполняют анкету, где сообщают о наличии психических заболеваний в прошлом, но некоторые их скрывают, а потом у них случается нервный срыв. Это не значит, что именно тренинг так корёжит человека, поэтому не совсем корректно обвинять центры во всех смертных грехах. «Жареная» картинка, которую преподносят СМИ, ориентирована на скандалы, но по-нормальному там никто в ситуации не разбирается.

## Кунсткамера

Руками не трогать!

- Московский тренинговый центр (МТЦ)
- Тренинг энд коучинг интернэшнл
- Тренинговый центр «Игра жизни»
- Международный тренинговый центр
- Тренинговый центр «Выбор»
- Международный центр психологии и развития
- Лидеры мира
- Академия тренингов
- Школа эффективных лидеров
- Мастерская реальности
- Тренинговый центр «Открытый мир»
- Институт непрерывного развития (Москва, Новосибирск, Хабаровск)
- «Точка опоры»
- Первая тренинговая компания (Питер)
- Вторая Первая... (Питер)
- «Открытые горизонты»
- Тренинговая компания «Аника» (Ижевск)
- Зеора
- Тренинг-навигатор
- «Тренинги Алексея Петюкова» (Питер)
- Тренинговый центр «Обыкновенное чудо»
- «Тренинг 911»
- Планета лидеров (Саратов)
- Парадокс-тренингс (Питер)
- ООО «Context Trainings» (Москва)
- 100% (Украина: Днепропетровск, Киев)
- Центры взаимоотношений GRC
- Мастерская «Новые возможности» Андрея Дорожкина (Питер)
- Тренинговый центр «Вдохновение» (Тюмень)
- Нетворк 21 (спутник «Амвей»)
- Мастерская «Пора делать» Даниила Трофимова
- Тренинговый центр «Развитие» (Волгоград)
- Тренинг-центр Синтез Знание
- Мастерская будущего
- Академия персонального лидерства
- Лидер-класс (Москва)
- Тренинговый центр «Приоритет» (Тольятти)
- Спарта
- Клуб личностного роста Николая Воробьева
- Он же готов заняться привлечением хомячков в твою секту
- «Вдохновение» (Челябинск)

## См. также

- Сетевой маркетинг
- Синтон
- Роза мира
- Юрий Мороз
- Горд
- НЛП
- Пикап
- Секрет

## Видеогалерея

[lifespring tnt russian](#)  
Передача канала ТНТ  
про Лайфспринг

[Как поиметь Шлахтера](#)  
и Бритву.  
Немагия стебётся над  
ТЛР

Вопрос-ответ. 4.  
Пример как можно  
изгадить себе психику  
Последствия  
личностного роста и  
НЛП

[https://www.youtube.com/watch?  
v=gGVKEAGOWHI](https://www.youtube.com/watch?v=gGVKEAGOWHI)  
Последствия  
сверхлюдизма

УЧИТЕЛЬ БИЗНЕС-  
ТРЕНЕРОВ НИКОЛАЙ  
ВОЛОСЯНКОВ ОБНАЖЕННЫЙ  
БИЗНЕС

Обзор на один из

## Ссылки

- [Независимое мнение](#)
- [«Как я был мужем тренинговой компании»](#) — пожалуй, лучший материал по сабжу для помощи «вовлеченным» друзьям и знакомым.
- [И профи не минует чаша сия](#) — сравнить первые и последние абзацы, а ведь психолух, был
- [Описание процесса, технология раскрыта мало, зато финансовая часть полностью](#)
- [Поциент негодует, видимо, еще в процессе роста](#)
- [Анализ «Лидерской программы», как психокульты, на сайте информационно-консультационного центра св. Ириныя Лионского](#)
- [Подробный анализ ЛП-тренингов от члена Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и докторанта кафедры психотерапии Елены Исполатовой. Там же крайне советуется изучить раздел «А еще хочется добавить...»](#)
- [Переимпринтирование и архаические техники экстаза](#)
- [Пример рекламы классического тренингового лохотрона под лозунгом «Мировая знаменитость г-н Тарасенко впервые в Петербурге»](#)
- [Бывший дизайнер, ныне тренер. Как это вышло, объясняет сам: глубокий духовный прорыв.](#)
- [Пример тренинга по соблазнению \(пикап-тренинга\)](#)
- [Репортаж канала НТВ «Продавцы счастья»](#)
- [«Источники жизни» или паразиты иллюзий? Что тренируют на \(псевдо\)тренингах типа Лайфспринг](#)
- [Подборка ссылок о Лайфспринге и подобных тренингах](#)
- [Лютые борцы с психокульты](#)
- [Известный российский «инфобизнесмен» и тренер личностного роста Андрей Парабеллум оказался банкротом](#)
- [Топ фриков инфобизнеса](#)
- [Тренинги — есть ли польза?](#)
- [Тренер-травокур-антипикапер](#)
- [Отличные новости](#)
- [О Буратино и Дуремарах](#)
- [Прямой эфир. Как стать богатым: «Курсы безумия»](#)
- [Психотехнологии вербовки](#)



Профит

фрегистрация 1000 мелочей 2 в 1 25-й кадр Bitcoin Biz By design Deadline  
Embrace, extend and extinguish Enlarge your penis Extreme Advertising Fine print Forex HYIP  
Kirby Kontora Lockerz.com Made in China Opulence, I has it Product placement QNet SAP  
Second-hand SEO SMS-лохотрон SMS-шпион The Asylum Wazzup Роман Абрамович  
Автошкола Акция Алексей Бабушкин Алименты Американо Бабло БАДы  
Баянист Тамада Услуги Березовский Бизнес-пакеты Биокатализатор топлива Биржа  
Благотворительность Блат Бобби Котик Брачный аферизм Бренд Букмекерская контора  
Буржуй Бутик Быдлодевайс Быстро, качественно, недорого Вазелин Вахтовый метод  
Вентиляторный завод Видеокурсы Виктор Петрик Винлок Вирусный маркетинг  
Волшебная таблетка Всемирная история, банк «Империал» Выборы  
Генномодифицированная вода Гешефт Глобальное потепление Голливуд Гомеопатия Горд  
Грабовой Дисбактериоз Дойная корова Дональд Трамп Донат Ебай  
Залогово-кредитный аукцион Заработок в интернете Звездные войны Звонилка Золото  
Игровые автоматы ИКЕА Иммуномодулятор Иннова Интернет-магазин Кадровые агентства  
Карательная психиатрия Кардинг Карликовое государство Кликбейт Копираст  
Коробка из-под ксерокса Корпоративная культура Красная ртуть Кредит Лёгкий голод  
Лас-Вегас Литрес Лох Лохотрон Лохоугадайка Макдоналдс





## Религия

666 Brb, church Encyclopedia Dramatica/Атеист Inglip Jesus Is a Jerk Jesus lol Jesus saves  
 МС Покайся Mihole-Христос Pope song Pussy Riot Raptor Jesus Silvy Tomorrow's Pioneers  
 What would X do? Аббатус Абдуловера Агасфер Агностицизм Ад Адвайта Адъ и Израиль  
 Алексей Журавлёв Амвросий фон Сиверс Анафема Андрей Кураев Андрей Мельков  
 Ансамбль Христа Спасителя Аратов Асов Атеизм Атеизм/Orthodox Edition Аум Синрикё  
 Ахиневич Б-г Боба Иисусович Рабинович Бог Богиня Божественная комедия  
 Будда Гаутама Вассерман Векторная религия Ветхозаветные мемы Виталий Милонов  
 Вселенные люди Вуду Гаечка Гуру Даниил Сысоев Даосизм День святого Патрика  
 Детерминизм Джедаизм Дзен Димитрий-Сергий Дмитрий Энтео Доброслав Долбославие  
 Достоевский Дугин Духовность Ересь Жопа Хэнка Зороастризм Иван Купала  
 Иван Охлобыстин ИГИЛ Иисус Император Человечества Инквизиция ИПХ Ислам  
 Исламский туалетный этикет Йога Каббала Канонічно Карикатуры на Мухаммеда  
 Кирилл Фролов Книга Велеса Козёл отпущения Крада Велес Ктулху Культ карго  
 Кэри-Хироюки Тагава Лавей Левашов Матильда Митрополит Токийский Даниил  
 Михаил Котов Мормоны Мы евреи Нарекаю тебя Коловоротом Наталья Поклонская  
 Наука vs религия Невзоров Невинность мусульман Нигилизм Ницше Нью-эйдж  
 Оскорбление чувств верующих



## Doctor

Chris-chan Lingua latina non penis canina Silvy Аборт Акне Алкоголик Анорексия  
 Антипсихиатрия БАДы Баклофен Бацька Белочка Бессмертие Биша Муда  
 Бокланопцит Больница Бронников Михаил Булгаков В морг Вазелин Ван Гог  
 Леонид Василевский Вдоль Венерические болезни Миша Вербицкий Вестник ЗОЖ  
 Вильгельм Райх Владимир Жданов Владимир Фомин Волшебная таблетка Врачи-убийцы  
 Галоперидол Ганнибал Лектер Геннадий Малахов Гипноз Гомеопатия Грабовой  
 Грета Тунберг Григорий Горин Гунтер фон Хагенс Даниил Хармс Депрессия Диета  
 Дисбактериоз Доктор Доктор Попов Доктор Хаус Дурдом Евсюков Звёздочка  
 Иван Гамаз Иммуномодулятор Импотенция Инфекции Йога Йозеф Менгеле  
 Карательная психиатрия Кашпировский Киркоров КЛБ Клиника Клиническая смерть  
 Клятва Гиппократы Когнитивная психология Когнитивный диссонанс Комплексы Коэльо  
 Кризис среднего возраста Кровь из носа Лобанов Лоботомия Медик Молодильное яблоко  
 Мулдашев Наркоман Недоёб НЛП Новодворская Облысение Обрезание Одержимость  
 Ожирение Онищенко Опухание гондураса Оргазм Осознанные сновидения Пандемия  
 Паразиты человека Паранойя Пасечник Патологоанатом ПГМ Педоистерия Пейсатель  
 Пиздецома Преждевременная эякуляция Презерватив Прививки Психолог Разрыв шаблона